

Mentaltraining

Masterclass für Musiker/innen,

3.12.2016

Dieser Workshop widmet sich ganz dem **Mentaltraining für Musikerinnen und Musiker.**

Wie können wir uns schnell in einen guten Zustand vor dem Üben, vor Gigs, Auditions usw. versetzen? Mit Mentaltraining verbessern wir unsere **Austrittskompetenz**, lernen mit **Versagensangst** und **Lampenfieber** umzugehen. Ausserdem lernen wir, wie man schneller und **effektiver** beim Lernen vorwärts kommt und wie man Zeit einsparen kann.

Menschen leisten in einem guten Zustand in kurzer Zeit viel mehr als in einem schlechten Zustand in viel mehr Zeit!
(NLP-Grundannahme)

Unser Schulleiter Domenico freut sich auf dich!

Datum: 3.12.2016

Zeit: A: 10.00 - 13.00 Uhr *ausgebucht*
 B: 14.00 - 17.00 Uhr *noch freie Plätze!*

Aufgrund hoher Nachfrage gibt es zwei Sessions,
d.h. der Inhalt ist derselbe am Morgen & Nachmittag

Ort: SMA Swiss Music Academy
 Wehntalerstrasse 6
 8154 Oberglatt

Preise: - SMA Studierende: Inklusive
 - Eat Your Sticks, School78 und SMA Schüler
 allg. Abteilung: CHF 25.00
 - Externe: CHF 35.00



Domenico Russo