

Brain Hacks für Musiker/innen

Samstag, 07.12.2019

Diese Masterclass widmet sich dem Thema **Lernen**.

1. Lernprozesse optimieren
2. Konzentrationsfähigkeit steigern
3. Super-Fokus erlangen

Können **Brain Hacks**, **Super-Food** und **Konzentrationstraining** die Art und das Tempo wie wir lernen optimieren? Kann man in weniger Zeit mehr erreichen? Kann man seine **Motivation**, konstant zu üben, deutlich steigern?

Mach mit bei dieser **Masterclass** und erhalte **wertvolle Tipps** und **Tricks** aus **neurowissenschaftlicher** und **psychologischer Sicht**.

Wir werden u.a. den folgenden Fragen nachgehen:

- Kann man in **weniger Zeit mehr** erreichen und **bessere Resultate** erzielen?
- Welche **Methoden**, **Super-Food** oder **technische Hilfsmittel** können uns weiterbringen?

Domenico Russo ist Musiker, Musik-Pädagoge, dipl. Mentaltrainer, NLP-Coach und Hypnosetherapeut.

Datum: 07.12.2019

Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: SMA Swiss **Music** Academy
Wehntalerstrasse 6
8154 Oberglatt

Preise: SMA Studierende: Inklusive
Externe: CHF 35.00



Domenico Russo

Anmeldung: E-Mail an: info@swiss-music-academy.ch